



KOM NAAR DE GRATIS FITTEST IN AMERSFOORT ZUID

WILT U...

- ... Weten hoe fit u bent?
- ... Weten hoe u gezond ouder kunt worden?
- ... Nieuwe mensen ontmoeten?

WAT WORDT ER O.A. GEMETEN?

Cholesterol- en bloedsuikerwaarde, bloeddruk, lenigheid, balans, knijpkracht en conditie.
De test duurt ongeveer 45 minuten inclusief persoonlijk beweegadvies.

Wilt u zeker zijn van deelname, meld u dan aan!
Stuur een e-mail naar senioren@sro.nl of bel 06-17455323.

DOE MEE AAN DE FITTEST...

EN EEN LEUKE GYMCLINIC!

WOENSDAG 20 FEBRUARI 2019



MEER INFORMATIE OVER DE GRATIS FITTEST

ACTIVITEIT	DAG EN TIJD	LOCATIE	VOOR WIE?
Fittest, gymclinic en beweegadvies	Wo 20 februari 14.00-16.30 uur	Wijkhuis De Driehoek Woestijgerweg 3	Iedereen vanaf 50 jaar

CONTACT

E. senioren@sro.nl
T. 033-42 25100

En kijk op www.buurtsportcoach.nl

 [buurtsportcoachamersfoort](https://www.facebook.com/buurtsportcoachamersfoort)
 [SRO_Sportcoach](https://twitter.com/SRO_Sportcoach)

In samenwerking met:



Indebuurt033



mede mogelijk gemaakt door: